

PODRŠKA DOJENJU JE VAŽNA - SA DOJENJEM SVAKO POBEDJUJE!

Dojenje je opravdano nazvano "Zlatni standard za ishranu odojčadi". Zlato se smatra kao dragocenost u mnogim kulturama i ono je cenjeno i vrednovano.

Kako bi se vi osećali kada bi vam neko dao mesing umesto zlata?

Eto, to se događa kada veštačkim proizvodima zamenjujemo majčino mleko.

Pošto pet obojenih krugova simbolizuju Olimpijadu i internacionalnu mrežu atletičara i zemalja, Svetska nedelja podrške dojenju 2008. je iskoristila 5 obojenih KRUGOVA da prestavi oblike podrške dojenju na koje se žene mogu pozvati ako im je neophodna pomoć i ohrabrenje.

Krugovi podrške se preklapaju, utiču jedan na drugi i osnažuju jedan drugi, a u centru svakog kruga je žena -trudnica, porodilja, dojilja, majka koja objedinjuje, povezuje i osnažuje svih pet krugova, ali očekuje i podršku tih krugova.

KRUG: Žena u centru

Žene ne samo da traže pružanje podrške iz mnogih izvora, naprotiv, one aktivno učestvuju u obezbeđivanju te podrške. Žene su "ključni igrači" u svim KRUGOVIMA podrške.

Ako posmatramo tok istorije, žene su naučile značaj povezivanja sa drugim ženama: naučile su nove veštine, kako da provode slobodno vreme i da se suoče sa izazovima, prenose i razmenjuju iskustva.

Cilj je postignut ako majka, bez obzira u kom se pravcu u centru okrene, dobije pozitivnu i empatku podršku za iskustvo čina dojenja.

PRVI KRUG: Porodica i mreža socijalnih kontakata

Sve žene su u nekoj vrsti veze i međusobnog uticaja sa porodicom, prijateljima, komšijama, a imaju i druge vrste kontakata unutar zajednice. Ovaj krug koji čini porodica i socijalni kontakti zavisi od same majke koja doji, njene kulture, njene životne situacije, njenog socijalno-ekonomskog nivoa i njenih aktivnosti. Porodica čini neposrednu i trajnu mrežu podrške, a počinje od oca njihove bebe, bilo da je on njen muž, njen partner, dečko ili neko drugi ko joj je značajan. Takođe, porodica može da uključi i njenu majku, sestre i druge bliske rođake.

Takođe žene su pod uticajem – pozitivnim ili negativnim – onoga što pročitaju, vide i čuju putem medija koji je prisutan u njihovoj kulturi i društvu. Zapazili smo da snažan krug socijalnih kontakata može da otkloni negativne uticaje pružajući podršku majci ako je to neophodno.

DRUGI KRUG: Zdravstvena zaštita

Sistem zdravstvene zaštite i zaposleni u ovom sistemu imaju indirektni i direktni uticaj na dojenje. Naime, zdravstveni radnici su poštovani članovi društva, tako da ono što oni kažu ili urade na poslu ili u društvenim situacijama može da utiče na ponašanje koje se tiče zdravlja. Promocija optimalnog načina ishrane odojčadi počevši od trenutka porođaja je neophodna kako bi se žena ohrabrila da će uspešno dojiti svoju bebū. SZO i UNICEF su prepoznale ove potrebe i daju podršku ovim intervencijama prvenstveno putem inicijative „zdravstvene ustanove prijatelji novorođenčeta i majke” (BFHI), koja je prerađena, inovirana i konačno finalizirana, a sa ciljem da se pomogne zemljama i ustanovama da ojačaju svoje snage.

TREĆI KRUG: Vlada i zakonodavstvo

Politika koju sprovodi vlada, kao i zakonodavstvo neke zemlje, je neophodno u pružanju podrške ženama u mnogim aspektima njihovog života. Vlade imaju autoritet da donose

zakone, da rešavaju sporove i donose administrativne odluke. Zakoni i politika javnog mnjenja je neophodna podrška majkama koje doje.

Kada vlade implementiraju Međunarodni kodeks marketinga zamene za majčino mleko i rezolucije Svetske zdravstvene organizacije, majke će napokon biti zaštićene od komercijalnih uticaja koji podrivaju uspeh čina dojenja.

ČETVRTI KRUG: Radno mesto i zaposlenje

“Svaka majka je zaposlena majka,,

Ovaj slogan opisuje realnost života svake majke. Biti majka znači biti odgovoran za negu i blagostanje svoje dece.

Za majku koja doji najbolje je da doji u okruženju gde je stres na najnižem nivou. Najlakše je za majku da doje u sredini sa malo stresa.

Majke su na dobitku ako privremeno smanje radno angažovanje na poslu i kod kuće, jer im je to vreme i energija neophodna kako bi dojile svoju bebu.

Politika zaštite majke se odnosi na zaštitu na radu, plaćanje porodiljskog odsustva, plaćane dolaska patronažne sestre, korišćenje službi koje se bave negom i zaštitom dece u mestu boravka ili nedaleko od mesta boravka, zaštita od diskriminacije i fleksibilno skraćeno radno vreme.

U okviru ove vrste podrške, tim “zaposlene majke,, - počevši od bebe koja doji do šefa na radnom mestu – su podrška majci. Njihovo pozitivno ponašanje je neophodno kao ohrabrenje majci da bi dosegla zlatni standard ishrane odojčeta – dojenjem.

PETI KRUG: Odgovor na krizu ili vanrednu situaciju

Kada se majka nađe pod stresom u situaciji koja je van njene kontrole, njena odgovornost raste i ne odnosi samo na brigu oko ishrane, već i na samo preživljavanje i nje i deteta. Ona u takvim situacijama mora da nađe sigurni smeštaj, hranu i odeću, a takođe mora da uspostavi kontakt i sa drugim članovima porodice, agencijama za podršku, pravosuđem i zaposlenim u sistemu zdravstvene zaštite.