

POGREŠNA VEROVANJA:
PREPREKE ZA POČETAK NORMALNOG DOJENJA

- **Kolostrum nije dobar, čak je opasan za bebe**

NETAČNO!

Kolostrum je neophodan za normalan rast i razvoj:

- prva imunizacija – štiti od crevnih i drugih infekcija
- olakšava pražnjenje creva i smanjuje novorođenačku žuticu

- **Bebama su potrebni specijalni čajevi ili druge tečnosti pre dojenja**

NETAČNO!

Bilo koja hrana data pre dojenja (pre nego što je dojenje početo) povećava rizik od infekcija, smanjuje verovatnoću isključivog dojenja i skraćuje vreme trajanja dojenja.

- **Bebe u kolostrumu i mleku iz dojke ne dobijaju dovoljno hrane ili tečnosti**

NETAČNO!

Kolostrum je dovoljan za bebin prvi obrok. Normalno je da novorođenčad izgube 3-6% težine koju su imala na rođenju. Ona su rođena sa rezervom vode i šećera u svom telu koje tada koriste.

- **Bebama će biti suviše hladno**

NETAČNO!

Bebe održavaju temperaturu kada su u kontaktu sa kožom majke. Neverovatno ali temperatura majčinih dojki se povećava za 0,5 stepeni nakon što 2 minuta drže bebu na grudima.

- **Nakon porođaja majke su suviše iscrpljene za hranjenje bebe**

NETAČNO!

Porast oksitocina koji se luči kada postoji kontakt koža sa kožom i dojenje pomažu da se majka smiri nakon rođenja svoje bebe.

- **Ženama su potrebni lekovi da izdrže porođajne bolove**

NETAČNO!

Korišćenje porođajne analgezije/anestezije može sedirati bebu, sprečavajući traženje dojke i odlaganje početka dojenja više sati ili dana. Korišćenje dopunskih terapija uključujući i prisustvo bliske osobe pomaže ženi da izdrži bol i može poboljšati završetak porođaja.

- **Potrebno je suviše rada i vremena da bi se pomoglo majci tokom ovog perioda**

NETAČNO!

Dok je beba na majčinih grudima pomoćnik pri porođaju može uraditi procenu majke i bebe ili neke druge obaveze. Beba će naći svoj put do dojke.