

SVETSKA NEDELJA DOJENJA 2016



DOJENJE
KLJUČ ODRŽIVOG RAZVOJA

Светска недеља дојена је глобална кампања која се одржава у око 150 земаља света, чији је циљ да створи и подигне друштвену свест о значају и предностима дојена, али и да обезбеди подршку дојењу и тиме унапреди заштиту здравља мајке и детета.

Званични датум Светске недеље дојена на глобалном нивоу је од 1. до 7. августа, али се државама, организацијама и институцијама предлаже да за обележавање и активности поводом Светске недеље дојена изаберу најприкладније догађаје или датуме у њиховим земљама. У нашој земљи, као и у многим другим земљама, за датум обележавања Светске недеље дојена изабрана је 40. недеља у години, зато што трудноћа траје четрдесет недеља.

Ове године Светска недеља дојена на националном и локалном нивоу у Републици Србији обележиће се од 30. септембра до 7. октобра. Ове године је Светска недеља дојена обележе-на под слоганом „Дојење – кључ одрживог развоја”, што је и слоган овогодишње Нацио-налне недеље дојена. Светска недеља дојена ове године повезује ствараоце промена на нивоу заједнице, државе и региона, који позивају на глобалне акције.

Циљеви Светске недеље дојена 2016:

1. Информисање јавности о чињеницама да постизање Циљева одрживог развоја може бити олакшано ако се побољшају дојење и исхрана деце и младих.
2. Чврсто сидро – усидрити дојење као кључни део одрживог развоја.
3. Подстицај разноврсности деловања на свим нивоима у вези са дојењем и исхраном деце и младих.
4. Ангажовање и сарађивање у већем обиму у вези са промоцијом, заштитом и подршком дојена.

Дојење благотворно делује на емоционални, психички и интелектуални развој детета, што су бројне студије и истраживања широм света документовале. И мајке које доје имају велику здравствену корист.

Научно је доказано да бебе које се доје ређе оболевају у првој години живота од шећерне болести, анемије, малокрвности, потхрањености, гојазности, два пута ређе оболевају од рака пре петнаесте године живота. Мајке које доје имају бољу минерализацију костију и за 50% мањи ризик од појаве карцинома дојке пре менопаузе (циклус развоја дојке-млечне жлезде као органа физиолошки се завршава тек током процеса дојења).

Дојење је превентивна интервенција са највећим потенцијалом очувања живота. То је нај лакши, најздравији и најекономичнији начин да се обезбеди задовољење потреба новорођенчета за правилном исхраном.