



„ **Nehep**—Елиминишимо хепатитис!“ (“*NOhep-Eliminate hepatitis*”). Од 2010.године Светска здравствена организација (СЗО) је установила 28.јул као дан обележавања борбе против Хепатитиса. Овај дан је одабран у част рођендана нобеловца проф. Блумберга, који је описао вирус Хепатитиса Б.

У свету се годишње региструје 1,4 милиона оболелих од хепатитиса А који услед лоше опште хигијене као и недостатка безбедне воде за пиће и лоших хигијенских навика погађа махом најнеразвијеније зем

љ е Африке и Југоисточне Азије. Вирусом хепатитиса Б и Ц инфицирано је око 325 милиона

љ уди, Годишње од ових инфекција умре око 1.300.000

љ уди, што је једнако смртности од *HIV*

/АИДСа, туберкулозе и маларије. Хронични хепатитис Б и Ц су главни узроци настанка цирозе и рака јетре и најчешћи разлози за трансплантацију јетре у Европи.

Слоган и порука овогодишње кампање Светске здравствене организације и Светског савеза за хепатитис (*World Hepatitis Alliance*) поводом обележавања Светског дана хепатитиса, 28.

Јула је „**Nehep**—Елиминишимо !“ (“

хепатитис

NOhep -Eliminate hepatitis”

)

.

Светски дан борбе против хепатитиса

Written by Valentina Petrovic

Friday, 21 July 2017 06:10 - Last Updated Friday, 21 July 2017 07:01

Активности обележавања овогодишњег Светског дана хепатитиса су усмерене ка позитивним променама у превенцији и лечењу ових инфекција, да би се допринело постизању главног циља прве Глобалне здравствене стратегије 2016 – 2021:

елиминацији вирусних хепатитиса у будућности. Активности укључују потстицање појединаца, партнера и јавности, изградњу и јачање политичке во

љ

е за спровођење Глобалне здравствене стратегије о вирусним хепатитисима коју је СЗО усвојила 2016. године и Глобалних ци

љ

ева одрживог развоја, који ук

љ

учују елиминацију вирусних хепатитиса у следећих тринаест година.

Иако Србија није земља са великом учесталашћу хепатитиса Б и Ц у општој популацији, неке су групе грађана изложене већем ризику инфекције (особе које ињектирају дроге, особе које често мењају сексуалне партнере).

Укратко о хепатитисима !

Шта је хепатитис?

Хепатитис је вируснозапаљење јетре. Изазивају га вируси хепатитиса (А,Б,Ц,Д,Е и други). Код неких особа болест добија хроничан ток и временом може довести до цирозе или тумора јетре.

Који су симптоми хепатитиса

Код одређеног броја инфицираних може се јавити жутица, уз појаву тамне мокраће и светле столице

малаксалост, слаб апетит, главобо

љ

а, мука, гађење на масну храну, симптоми слични грипу.

Често, болест добија хроничан ток када не даје никакве симптоме.

Како неко може добити хепатитис?

Вируси хепатитиса Б, Ц и Д се могу добити на следеће начине:

Незаштићеним сексуалним односом са зараженом особом.

- Употребом зараженог прибора који се користи при интравенском или интраназалном коришћењу дрога или убризгавању лекова.
- Током хемодијализе (ретко).
- Путем трансплантације органа са инфицираног донора, трансфузијама крви и крвних продуката, сперме, органа и ткива (данас веома ретко јер се врши обавезно тестирање дарова даваоца).
- Акцидентално – убодом на иглу или оштар инструмент или излагањем крви инфицираних особа (често код здравствених радника).
- Ако се користе нестерилни инструменти при операцијама, интервенцијама, инвазивним процедурама, стоматолошким и другим интервенцијама којима се нарушава интегритет коже (тетоважа, акупунктура, пирсинг, козметичке процедуре)
- Коришћењем заједничког прибора за личну хигијену (четкице за зубе, бријачи, машинице за шишање, маказице за нокте) са особом која је инфицирана
- Са заражене мајке на новорођенче.
- *Hepatitis A* се преноси контаминираном храном или водом као и прљавим рукама.
- *Како се открива и потврђује инфекција вирусом хепатитиса?*

Инфекција вирусом хепатитиса открива се лабораторијским испитивањем крви.

Потребно је да се са резултатима анализа и упутом изабраног лекара јавите инфектологу.

Лечење вирусног хепатитиса

Лечење хепатитиса има за циљ да ублажи и успори ток болести и одложи појаву хроничног хепатитиса или цирозе јетре.

Спречавање ширења заразе

За особе инфициране вирусом хепатитиса Б, Ц и Д саветује се:

Најбоља превентивна мера је вакцинација и то свих особа из група са повећаним ризиком и све новорођене деце.

Сексуални партнери и особе које живе у домаћинству са особом инфицираном вирусом хепатитиса Б, Ц или Д треба да се вакцинишу вакцином против хепатитиса Б, уколико се лабораторијским тестовима докаже да су серонегативни.

Ако користите дроге, пријавите се на лечење. Не смете користити заједничке игле, шприцеве и остали прибор за убризгавање дроге или лека као ни заједничке цевчице за ушмркавање кокаина.

Треба да имате сопствени и недељив прибор за личну хигијену (бријачи, четкице за зубе, пинцете, маказице, машинице). Посекотине покрити ханзапластом.

Ако имате стабилну дугогодишњу везу нема потребе да мењате своје сексуалне навике, а употребом кондома ризик од заражавања партнера се још више смањује. Партнеру треба предочити чињенице о свом здравственом стању и поразговарати о евентуалном тестирању партнера.

Редовно праћење код инфектолога, здрава исхрана (без пуно масти, чешћи лагани оброци), апстиненција од алкохола и дроге.

- Више информација на: <http://www.nohep.org>