



04.02.2020. Светска здравствена организација са Међународним удружењем за борбу против рака сваког 4. фебруара обележава Светски дан борбе против рака. Међународно удружење за борбу против рака почело је 2019. године трогодишњу кампању под слоганом „**Ja sam, ja hoću**”, којом се подсећа да појединац и заједница могу да допринесу смањењу глобалног оптерећења малигним болестима.

Према последњим проценама Светске здравствене организације и Међународне агенције за истраживање рака, оболевање од малигну болести у свету је порасло на 18,1 милиона људи и регистровано је 9,6 милиона смртних случајева од свих локализација малигну тумора у 2018. години. Током живота, један од пет мушкараца и једна од шест жена ће оболети од рака, а један од осам мушкараца и једна од једанаест жена ће умрети од неког облика малигне болести.

Др Дарко Тешмановић, спец. социјалне медицине је поводом ове кампање представио апликацију за мобилне телефоне "ЗАУСТАВИТЕ РАК" која можете преузети на Google Play Store:

<https://play.google.com/store/apps/details>

Апликација пружа здравствене информације о малигним болестима. Доступни су савети о превенцији и скринингу 5 врста тумора. Набројани су ризици обољевања и најчешћи фактори ризика за туморска обољења. У делу о сопственој превенцији ових болести могуће је добити савете и водич за редовне систематске и превентивне прегледе који се обављају преко изабраног лекара.

[Фактори ризика за здравље. pdf](#)

[Нај чешћи тумори њихова превенција. pdf](#)

[Постер Светски дан борбе против рака 2020.jpg](#)

[Превенција рака агитка. pdf](#)

[Превенција рака дојке. pdf](#)

[Рак простате. pdf](#)

[Текст рак. pdf](#)