

**Посетите свог лекара!!!
Урадите превентивни преглед!!!
Проверите своје здравље на време!!!**

То што се осећате добро не значи да сте здрави.

Преконтролишите своје здравље пре него што Вас нешто заболи. Тада већ може бити касно.

Око 80 одсто болести могу да се спрече или да се излече ако се открију на време.

О Вашем здрављу може добро да брине само лекар који Вас познаје, зна Ваше навике и породичну склоност одређеним болестима.

Он је ту због Вас када су Вам потребни преглед, лечење, или савет;

али и да Вас подсети и позове на редовне превентивне прегледе и када нисте болесни.

Сврха превентивних прегледа је спречавање појаве болести, односно откривање обољења у најранијој фази,

када још нема симптома, јер су тада највеће могућности за излечење.

Здравственим календаром утврђена је динамика превентивних прегледа за све старосне групе становништва.

Превентивни прегледи се обављају о трошку здравственог осигурања.

Популационе групе	Врста	Садржај	Обим
----------------------	-------	---------	------

1	2	3	4
---	---	---	---

Новорођенче	
(први месец)	Вакцинација против
туберкулозе (BCG)	Поступак према Правилнику о имунизацији и начину заштите лековима

„Службени гласник РС”, број 14/09	у породилишту,
односно у дому здравља	
(за децу рођену ван породилишта)	
Прва доза вакцине против хепатитиса Б (НВ)+ имуноглобулин код новорођенчета НВs антиген	
Скрининг за детекцију хемолитичког болести новорођенчета	дан рођења
Посета патаронажне сестре новорођенца	у здравственом центру породице и стањем мајке и детета;
* Обука у вези неге новорођенчета-обавезно купање и обрада пупчаног патрљка;	
* Контрола здравственог стања бабињаре, а посебно преглед стања и млечности дојки;	
* Здравствено-васпитни предпосета у низу:	
-почев од првог дана по изласку са неонатолошког и акушерског одељења, после порођаја у ва	
Систематски преглед	* Анамнеза; општи клинички преглед и по системима;
* Мерење тежине, дужине тела и обима главе;	
* Здравствено-васпитни предпосета у низу:	дан рођења
Одојче	

(од 2. месеца

до краја

1. године)	Систематски преглед	* Анамнеза; општи клинички преглед и по систематски
* Минимални неуролошки преглед;		
* Оцена здравственог стања и предузимање одговарајућих дијагностичких, терапијских и рехабилитационих мера;		
* Скрининг за детекцију анемије једанпут у шестом месецу;		
* Провера вакциналног статуса;		
* Здравствено-васпитни рад уз истацање важности дојења најмање до навршених шест месеци (3, 6, 9. и 12. месец)	Израда	
Ултразвучни преглед	Преглед кукова на дисплазију са ултразвучним прегледом у трећем месецу живота	
Вакцинација против дифтерије, тетануса и кова (ДТр)	Правилнику о имунизацији и начину заштите лековима (Службени гласник РС, број од 10/06)	почев од навршена два месеца живота са три дозе вакцине
Вакцинација против дивје паразитозе (ОРВ)	Правилнику о имунизацији и начину заштите лековима (Службени гласник РС, број од 10/06)	почев од навршена два месеца живота са три дозе вакцине
Вакцинација против хепатитиса Б (НВ)	Правилнику о имунизацији и начину заштите лековима (Службени гласник РС, број од 10/06)	вакцине се даје у размаку не краћем од месец дана од прве дозе
Вакцинација против хемифила са инфлуенце (Ниф)	Правилнику о имунизацији и начину заштите лековима (Службени гласник РС, број од 10/06)	почев од навршена два месеца до навршених шест месеци доживљавања
Контролни преглед предвакцинацију	Провера здравственог стања;	
* Провера вакциналног статуса;		
* Здравствено -васпитни рад	Израда	
Превентивни преглед (стоматолошки)	Једна на месец од рођења до две године	Једна на месец од рођења до две године
Посета патронажне сестре	Провера знања, ставова и понашања родитеља и деце	Једна на месец од рођења до две године
код деце под ризиком		
Друга		

година		
живота	Систематски преглед	* Анамнеза;
		* Општи клинички преглед и по системима;
		* Анализа крвне слике;
		* Оцена вакциналног статуса;
		* Скрининг за детекцију поремећаја чула вида и слуха;
		* Оцена здравственог стања и предузимање одговарајућих дијагностичких, терапијских и рехабилитационих мера;
		* Здравствено-васпитни рад са родитељима;
	Прва ревакцинација против дифтерије, прангуса и великог кашља (DTP)	заштите лековима
	(„Службени гласник РС”, бр. 11/06)	
	Прва ревакцинација против полиомијелитиса (OPV)	
	Вакцинација против малог бокова, заушака и црвенке (MMR)	
узрасту од		
12 до 15		
месеци		
	Патронажна посета	Провера знања, ставова и понашања у вези са негом и исхраном детета
	Систематски стоматолошки преглед са обрадом података	
		* Регистровање стања оралног здравља;
		* Праћење дентиције;
		* Процена ризика за каријес раног детињства (КРД) и ортодонтске неправилности;
		* Здравствено васпитни рад са родитељима, предузимање одговарајућих профилактичких мера;

Трећа <input type="checkbox"/>
година <input type="checkbox"/>
живота

Контролни преглед	* Праћење раста и развоја, рано откривање поремећаја;
* Рано предузимање третмана;	
* Провера вакциналног статуса;	
* Здравствено-васпитни рад	Испит

Стоматолошки преглед	Провера дентиције;
* Откривање поремећаја развоја уста и зуба;	
* Регистровање КРД у млечној дентицији;	
* Здравствено васпитни рад;	
* Предузимање одговарајућих процедура	Испит

Четврта <input type="checkbox"/>	
година <input type="checkbox"/>	
живота	Систематски преглед * Анамнеза;
* Општи клинички преглед и по системима;	
* Анализа крвне слике;	
* Мерење крвног притиска;	
* Оцена вакциналног статуса;	
* Скрининг за детекцију поремећаја говора и гласа;	
* Физикални преглед по системима, а по потреби физијатријски преглед због процене функционисања;	
* Оцена здравственог стања и предузимање одговарајућих дијагностичких, терапијских и рехабилитационих мера;	

* Здравствено- васпитни рад	Издавање упут	
Посета патронажне сестре	Провера знања, ставова и понашања у вези са негом и исхраном детета	
Стоматолошки преглед	Контролни преглед и неопходне процедуре и терапијских мера; здравствено-васпитни рад	
Пета		
година		
живота	Контролни преглед	* Праћење раста и развоја, рано откривање поремећаја
* Преглед на детекцију поремећаја говора и гласа;		
* Физикални преглед по системима или циљано, а по потреби физијатријски преглед због процена		
* Провера вакциналног статуса;		
* Здравствено-васпитни рад	Издавање упут	
Шеста/седма		
година		
живота		
(пред		
полазак		
у школу)	Систематски преглед	* Анамнеза;
* Општи клинички преглед и по системима, посебно чула говора и коштано-мишићног система;		
* Анализа крвне слике и урина;		
* Оцена вакциналног статуса;		
* Здравствено - васпитни рад;		
* Упут за Комисију за преглед деце ометене у развоју;		
* Издавање потврде за улазак у школу	Издавање упут	
ОРЛ, офталмолошки и физикални преглед	Физијатријски преглед	Издавање упут о здравствених услуга на примарно

Ревакцинација против полиомиелита према Управом за јавно здравље (МЗВ)	Полубак и према Управом за јавно здравље (МЗВ) и начину заштите лековима
(„Службени гласник РС”, број 11/06)	
Друга ревакцинација против дифтерије и тетануса (DT)	
Друга ревакцинација против дивергентног варијантног (DPa) и (DT)	
Систематски стоматолошки преглед са обрадом података	
* Регистровање стања оралног здравља;	
* Екстра и интраорални стоматолошки преглед;	
* Здравствено васпитни рад са дететом;	
* Предузимање профилакто-терапијских процедура	
I, III, V и VII разред	
основне школе и	
I и III разред	
средне школе	Систематски преглед * Анамнеза;
* Општи клинички преглед и по системима;	
* Примена метода процене стања ухрањености, оцена вакциналног статуса;	
* Оцена здравственог стања и предузимање одговарајућих дијагностичких, терапијских и рехабилитационих процедура;	
* Здравствено- васпитни рад са дететом	
школској години	
Систематски стоматолошки преглед са обрадом података	
* Регистровање стања оралног здравља;	
* Здравствено васпитни рад са дететом;	
* Предузимање профилакто-терапијских процедура;	
-први разред основне школе: откривање ортодонтских неправилности	

-први разред средње школе (14/15 година)	откривање парадонталних обољења
школској години	
12 година	Вакцинација против хепатитиса Б (вакцина Зордешукоју) и менингококи (вакцина
(„Службени гласник РС”, број 16/06)	размаком (друга доза после месец дана и трећа после шест месеци)
VII разред основне школе	Офталмолошки преглед;
* Лабораторијски преглед (Hb, Ht, Eу) наведеној	
школској години	
14/15 година	
(VIII разред осн. шк.)	Трећа ревакцинација против антракса и Дифтерије (DT) имунизацији и нач
(„Службени гласник РС”, број 10/06)	
Трећа ревакцинација против дечије парализе (OPV)	
II, IV, VI, VIII	
разред осн.шк.	
и II и IV разред	
средње школе	
код деце са	
откривеним	
поремећајем	
при систематским	
прегледима	Контролни преглед * Праћење здравственог стања и провера успеш
* Предузимање допунских испитивања;	
* Здравствено - васпитни рад у наведеној	

школској години	Стоматолошки преглед* - Провера стања оралног здравља;
	* Провера примене предлажених управљачких и терапијских мера
школској години	

Деца од 15 до навршених 18 година која не настављају

школоване	Систематски преглед	* Анамнеза;
	* Општи клинички преглед и по системима;	
	* Стандардне лабораторијске претраге;	
	* Оцена здравственог стања;	
	* Одређивање додатних медицинских испитивања у зависности од нађеног стања и фактора ризика	
Прва и трећа година студија		
година студија	Систематски преглед	* Анамнеза;
	* Општи клинички преглед и преглед по системима који обухвата и неуролошки статус, а код жена и палпаторни преглед дојки;	
	* Стандардне лабораторијске претраге;	
	* Оцена здравственог стања;	
	* Одређивање додатних медицинских испитивања у зависности од нађеног стања и фактора ризика	
	* Здравствено-васпитни рад	
Одрасло становништво (од 19 до 35 година)		* Анамнеза;
	* Општи клинички преглед и преглед по системима, а код жена и палпаторни преглед дојки;	
	* Лабораторијске услуге - крвна слика (Er, LE, HT, Hb, TR, LeF);	

* Оцена здравственог стања;			
* Одређивање додатних лабораторијских испитивања у зависности од нађеног стања и фактора ризица;			
Одрасло становништво (од 35 и више година)			
* Старијих од 50 година дигиторектални преглед			
* Код мушкараца палпаторни преглед простате;			
* Код лица 65 и више година у врху две подиву функционалног статуса.			
или једном у добном периоду			
код првог прегледа у случају болести			
Особе од 50 година и старије без симптома			
* Код високо ризичних хиперлипидемија			
Посета патронажне службе			
* Упознавање са здравственим стањем и функционалном способношћу старих;			
* Здравствено-васпитна мера индикацијама (за особе од 65 и више година -једанпут годишње)			
Одрасло становништво (од 30 и више година)			
Укупно 4 ревакцинације (проулакт, епидемија, туберкулоза, менингококи)			
(„Службени гласник РС”, бр. 10/06)			
Жене генеративног доба (од 15 до 49 година)			
* Клинички преглед;			
* Лабораторијска испитивања;			

* Здравствено-васпитни рад о значају одговорности везане за родитељство, потреби учешћа об		
намерног прекида трудноће;		
* По потреби, одређивање термина порођаја		
Најмало се два прегледа је		
Труднице први триместар	Стари преглед	* Анамнеза;
* Мерење ТА и телесне масе;		
* Преглед дојки и брадавица;		
* Одређивање карличних мера;		
* Гинеколошки преглед: бимануелни, под спекулумом, узимање вагиналног секрета;		
* Колпоскопски и цитолошки налаз по РА уколико нису рађени у последњих шест месеци;		
* Утврђивање старости трудноће;		
* Одређивање термина порођаја, инспекција доњих екстремитета;		
* Палпаторни преглед штитне жлезде;		
* Тестирање на HIV и Нер В;		
* Одређивање RH фактора;		
* Одређивање крвне групе;		
* Стандардна лабораторија;		
* Здравствено васпитни рад;		
* У случају сумње на постојање генетских поремећаја урадити тест на хромозомопатије (Нухална		
Ултразвучни преглед		
Утврђивање трудноће и стања плода		
Једанпут сва 8 недељи		
Труднице - други и трећи триместар		
Исти садржај као код првог прегледа, уз допу		
* слушање срчаних тонова плода,		
* одређивање става и положаја плода;		
* обавезан тест на хипергликемију и хипертензију;		

* у случају сумње на постојање генетских аномалија трудницама којима није урађен тест на хромозоме			
* упућивање на психосоцијални приступ припрему за порођај			
Ултразвучни преглед	Утврђивање стања плода	Три пута током трудноће	
Патронажна посета	Упознавање са здравственим стањем жене, здравствено-васпитни рад		
Стоматолошки преглед	* Анамнеза;		
* Регистровање стања оралног здравља;			
* Здравствено васпитни рад;			
* Планирање даљег стоматолошког дубинског прегледа			
Труднице	Контролни преглед	Праћење тока трудноће	Преглед дечијих амара
високо-ризична трудница	Повишени прегледи (генетички)	Рана и одржавање физикалних прегледа	Преглед дечијих амара
Патронажна посета	Упознавање са факторима ризика труднице	Идентификација ризика и давање савета у вези са ризиком	
Породиља	Први преглед	* Гинеколошки преглед;	
* Праћење инволуције материце;			
* Преглед дојки;			
* Здравствено-васпитни рад пут после порођаја након шест недеља			
Контролни преглед	* Гинеколошки преглед;		
* Утврђивање здравственог стања жене;			
* Контролни стоматолошки преглед;			
* Здравствено-васпитни рад пут након шест месеци			
Стоматолошки преглед	* Регистровање стања оралног здравља;		
* здравствено васпитни рад у смислу обезбеђења сопственог и оралног здравља одојчета;			

* предузимање потребних лабораторијских процедура	Недаеропијски преглед
Жене од 15 и више година	Циљани превентивни гинеколошки преглед
* Гинеколошки преглед (под спекулумом, узимање РА и вагиналног бриса, колпоскопски, бимануелни)	
* Преглед дојки;	
* Лабораторијска испитивања;	
* Утврђивање здравственог стања и предузимање одговарајућих мера	
Жене од 25 до 65 година	Циљани преглед
на рано откривање	
рака грлића материце	* Анамнеза,
* Гинеколошки преглед (бимануелни, под спекулумом, са узимањем бриса за РА);	
* по потреби узимање бриса за РА	Бимануелни годишње
Циљани преглед	
ради раног откривања	
рака дојке	Процена ризика на рак дојке (анамнеза, породична анамнеза, преглед)
Жена од 30 до 69 година	од 30. године препоручује се годишњи преглед дојке
* од 40. године клинички преглед дојке	Циљани преглед дојке
* од 45. до 69. године -	Циљани преглед дојке

Домови здравља су у обавези да Вам, док сте потпуно здрави, омогуће редовне превентивне прегледе.

Уколико нису у могућности да Вам пруже здравствену услугу, дужни су да Вам издају писмену потврду са образложењем,

да бисте своје право могли да остварите на другом месту, а потом рефундирали трошкове у својој матичној филијали РЗЗО.

У случају евентуалног обољења прегледе можете обавити и мимо прописаног календара превентивних прегледа .